



EDITIE MAART 2024

sodigent

Heerlijk Heuvelland

Samen naar de film

Organiseer je eigen project

Uitstap Bellewaerde

Beste SodiGent-leden,

De lente komt eraan! De dagen worden wat langer en de zon laat zich vaker zien. Begint het bij jullie ook te kriebelen om een stapje in de wereld te zetten?

Voor de fijnproevers organiseert SodiGent een culinaire uitstap naar de Westhoek. Lust je ook een portie cultuur? Dan zijn er weer mooie kortingen in de Gentse musea en Muziekcentrum De Bijloke en de jaarlijkse SodiGent-filmavond.

Zin om naar de Halfvastenfoor te gaan? Met SodiGent krijg je straffe kortingen voor tieners geboren van 2000 tot met 2011. Altijd prijs, altijd gewonnen! Ook tijdens de gezinsuitstap naar Bellewaerde zullen je kinderen – of kleinkinderen – de tijd van hun leven hebben.

Een nieuw seizoen wil ook zeggen: nieuwe kortingen op Ekvita Edenred. Omdat steeds meer leden online van dat voordelenplatform en de rest van het aanbod en de dienstverlening van SodiGent genieten, vinden we het belangrijk om je op de gevaren van phishing te wijzen. Op pagina 12 en 13 lees je hoe je je kan wapenen tegen internetfraude en valse berichten.

Geniet van de zon en van dit magazine,
de voorzitter

SODIGENT Verantwoordelijke uitgever: Hafsa El-Bazioui (voorzitter) **Redactieraad:** Malaika Vandegheuchte, Paulien De Veirman, Sabine Van Durme, Amanda Buysse, Anneleen Schelstraete, Mario Vermeersch, Tonia Vanquickenborne, Nele Verhellen en Arne Berwouts
Coördinatie: Anneleen Schelstraete en Arne Berwouts **Fotografie:** Johan Martens
Realisatie: www.f-twee.be

VZW SODIGENT

Bezoekadres: De Stroom Franklin Rooseveltlaan 1 – 9000 Gent
Postadres en maatschappelijke zetel: Botermarkt 1 – 9000 Gent
Ondernemingsnummer: 0413.873.759 Rechtspersonenregister Gent
Website: www.sodigent.be
Mail: sodigent@stad.gent
Facebook: facebook.com/sodigent

Filmavond

De king van de reggae

'Let's get together and feel all right', zingt Bob Marley in 'One Love'. Dat is precies wat we gaan doen op de filmavond, een klassieker in het aanbod van SodiGent.

Op donderdag 28 maart trekken we naar Kinopolis voor onze jaarlijkse filmavond. Op het programma: 'One Love', de biopic over Bob Marley, met Kingsley Ben-Adir in de hoofdrol. De koning van de reggae is er al meer dan veertig jaar niet meer, toch inspireert hij nog altijd met zijn boodschap van liefde en eenheid. Hoog tijd dus dat de man en zijn muziek in een biografische film vereeuwigd werden.

Veelbewogen

'One Love' toont het leven van de zanger, van bij zijn opkomst tot aan zijn dood in 1981, aan de gevolgen van een uitgezaaid melanoom. Een veelbewogen leven, waarin het niet al rozengeur en maneschijn was. In het begin wordt Bobs muziek niet overal even goed ontvangen en in december 1976 krijgt hij een kogel in de buik als zeven gewapende mannen zijn huis in Jamaica binnendringen. De precieze omstandigheden zijn tot op heden onbekend, maar algemeen wordt aangenomen dat het om een politiek geïnspireerde aanslag ging. Schrijf je tijdig in, dan ben je zeker van je plekje!

Wanneer

- Donderdag 28 maart
- Deuren open: 19.15 uur
- Start film: 19.45 uur

Waar

- Kinopolis Gent
- Ter Platen 12

Inschrijven

- Van dinsdag 5 maart tot donderdag 14 maart of volzet
- Bij voorkeur via de website, aan het onthaal, per mail of telefonisch als voorgaande niet lukt
- Heb je specifieke behoeften? Geef een seintje en we zoeken samen naar de beste oplossing

Wie kan deelnemen

- Lid
- Lid + 1 persoon

Prijs

- 5 euro p.p.
- SodiGent draagt een deel van de kosten

Overzicht



06

Voordelige
expo's en concerten



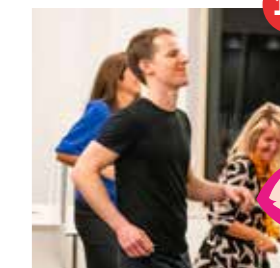
08

Proeven
van het Heuvelland



12

Tips tegen
internetfraude



14

Organiseer
je eigen project



11

Haal meer
uit je kortingenplatform



Keuze uit drie dagen

Met de familie naar beestig Bellewaerde

Meebrullen met de tijgers of de longen uit je lijf schreeuwen op één van de rollercoasters? In Bellewaerde hoef je niet te kiezen. In het leperse familiepark vind je exotische dieren én wervelende attracties.

Ben je piepjong of kraakt het al een beetje? Geen nood, in Bellewaerde Park heeft iederéén de dag van z'n leven. Terwijl de ene van de zebra's en de giraffen geniet, gaat de ander los in een doldwaze familiecoaster of waterattractie. Bekomen doe je in het groen, tussen de bloemenperken en de fonteintjes. Daarbovenop gaat er eind maart nog een volledig nieuwe zone open.

Klauteren en klungelen

Zin om de nieuwigheden met ons te ontdekken? Op donderdag 11 april, zondag 21 april of zondag 28 april kan je mee op de bus stappen. De

grootste troef van het nieuwe themagebied – 9.000 m²! – is een gigantische waterattractie, maar je kan ook in één van de armen van Hampi kruipen en razendsnel door de lucht tuimelen. In de Hampi Playground klim, klauter en klungel je naar de hoogste top van de Indische tempel... Als je durft!

Oog in oog

Je beestige avonturen verder-zetten doe je in de nieuwe verblijven van de tijgers en de giraffen. Je ontmoet ze van waanzinnig dichtbij in hun nieuwe leefwereld binnen, of op een van de nieuwe wandel-

bruggen buiten. Zo kijk je de giraffen recht in de ogen!

Honger?

Heb je na al dat ravotten grote honger gekregen? Dan tafel je als een koning in King's Table, het nieuwe restaurant, of in één van de andere eetgelegenheden. Zelf je picknick meebrengen mag natuurlijk ook. Zo heb je genoeg energie om aan een ritje in de rondtollende wagonnetjes van Pssst Station te beginnen. *Iedereen instappeuh!*



Wanneer

- Donderdag 11 april
- Zondag 21 april
- Zondag 28 april

Vervoer

- Met de bus (Park & Ride Oostakker en Blaarmeersen)
- Inchecken: 8.30 uur
- Vertrek in Gent: 8.45 uur
- Terug in Gent: 19 uur (11 april) en 20 uur (21 en 28 april)

Inschrijven

- Inschrijven vanaf 5 maart tot: 25 maart (bezoek 11 april) 29 maart (bezoek 21 april) 12 april (bezoek 28 april)
- Bij voorkeur via de website, aan het onthaal, per mail of telefonisch als voorgaande niet lukt
- Heb je specifieke behoeften? Geef een seintje en we zoeken samen naar de beste oplossing

Wie kan deelnemen

- Lid
- Lid + 1 persoon
- Lid + 1 + inwonende kinderen
- Lid + 1 + kleinkinderen (enkel via mail, telefonisch of aan het onthaal inschrijven)

Prijs

- Tot en met 2 jaar: 7 euro
- Van 3 tot en met 11 jaar: 16 euro
- Vanaf 12 jaar: 23 euro
- SodiGent draagt een deel van de kosten



Voordelig naar de Gentse Musea

Nieuwe lente, nieuwe expo's



Koop je tickets via de website van de musea of aan de balie (breng dan zeker je lidkaart mee)

Zin om de lente in te gaan met een portie verrassend erfgoed, boeiende cultuur of uitzonderlijke kunst? Dat treft, want de Gentse Musea pakken uit met flink wat nieuwe tentoonstellingen en activiteiten. Tickets worden aangekocht via de website of balie (lidkaart) van de musea.



Industriemuseum: **Ferro non ferro**

Van simpele paperclips tot ingenieuze machines, van sieraden tot smartphones. En zelfs kunst! Metaal is overal. Het Industriemuseum dompelt je onder in de wereld van de metaalnijverheid. Met verrassende weetjes en maffe machines zoals een indrukwekkende lasrobot. Wie graag zelf de handen uit de mouwen steekt, kan aan de slag in het atelier. Aarzel dus niet en breng je (klein) kinderen mee!

Nog tot 1 september

www.industriemuseum.be/nl/agenda/ferrononferro

SodiGent-leden betalen 8 euro in plaats van 9 euro



S.M.A.K.: **Tarek Atoui**

In het S.M.A.K. duik je in de fascinerende geluidswereld van de Libanese kunstenaar en elektro-akoestische componist Tarek Atoui. In zijn geluidsinstallaties en performances met nieuwe muziekinstrumenten, sculpturen en materialen legt hij vloeiende verbindingen tussen klank, materie, tijd, ruimte en menselijke handeling. Het werk van Atoui is voor het eerst solo te zien – én te ervaren – in België.

Van 6 april tot 25 augustus

www.smak.be/nl/tentoonstellingen/tarek-atoui

SodiGent-leden betalen 7 euro in plaats van 13 euro



STAM: **Gentse Gronden**

Vandaag is Gent eigenaar van zo'n 1.800 hectare plattelandsgrond, voornamelijk buiten de stadsgrenzen. Maar ooit was dat 5.000 hectare akkers, weide en bos. Wat is het verhaal achter die gronden? 'Gentse Gronden' vertelt over grondbezit, armen- en ziekenzorg, de relatie stad-platteland en voedselzekerheid, én geeft je *food for thought* over het hier en nu. Behalve de expo is er ook een fietstocht en kun je een dagje meedraaien op een boerderij.

Van 22 maart tot 29 september

www.stamgent.be/gentsegronden

SodiGent-leden betalen 9 euro in plaats van 11 euro



Voordelig naar Muziekcentrum De Bijloke

5 x oorstrelend

Hét geluid van het voorjaar is vogelgezang, maar voor de liefhebber van klassieke muziek en jazz valt er in Muziekcentrum De Bijloke ook veel moois te beluisteren.

9 maart: **Pavel Kolesnikov & Samson Tsoy**

'De ware paradijzen zijn degene die je verloren hebt': tot die conclusie kwam Marcel Proust in 'À la recherche du temps perdu'. Pianisten Kolesnikov en Tsoy brengen muziek van Franz Schubert rond indringende composities over het verglijden van de tijd.

SodiGent-leden betalen 18 euro i.p.v. 28 euro

29 maart: **HERMESensembel & I SOLISTI**

Met haar vioolconcerto 'Gaal théâtre' verwees Kaija Saariaho onverbloemd naar de legende van koning Arthur, Merlijn en de ridders van de Ronde Tafel. Maar ook in metaforische zin liet de componiste zich inspireren door de zoektocht naar de heilige Graal.

SodiGent-leden betalen 16 i.p.v. 26 euro



Ga eerst naar www.sodigent.gent, log in met je SodiGent-profiel en haal je kortingcode op. Surf vervolgens naar www.bijloke.be, gebruik de QR-code of bel naar 09 323 61 00 om je tickets te kopen.

19 april: **Belmondo Brothers**

De Franse broers Belmondo halen er twee Fender Rhodes', een bas én onze meesterdrummer Dré Pallemmaerts bij voor Dead Jazz: een ultiem eerbetoon aan Grateful Dead, één van de intrigerendste bands uit de flowerpower.

SodiGent-leden betalen 18 euro i.p.v. 28 euro

4 mei: **Tony Siqi Yun**

Twintiger Tony Siqi Yun heeft al enkele van de meest prestigieuze internationale pianoprijzen op zak en is goed op weg een héél grote te worden. Beethoven, Schumann, Brahms en Liszt zoals je ze nooit eerder hoorde.

SodiGent-leden betalen 18 euro i.p.v. 28 euro

26 mei: **Dudok Quartet Amsterdam & friends**

Steve Reichs meesterwerk 'Different Trains', waarin treingeluiden gemixt worden met opgenomen getuigenissen van Holocaust-overlevenden, vormt de basis van een concert dat de spreekstem toont in al haar muzikaliteit.

SodiGent-leden betalen 14 euro i.p.v. 24 euro



Twee programma's

Heerlijk Heuvelland

In het Heuvelland is het heerlijk vertoeven. Figuurlijk, maar ook letterlijk. In de streek worden heel wat tongstrelende streekproducten gemaakt, en die gaan we samen proeven.

In mei en juni organiseert SodiGent zes gezellige en vooral lekkere uitstappen naar de Westhoek. Omdat smaken verschillen, hebben we twee programma's uitgewerkt. In het ene programma bezoeken we in de voormiddag het bezoekerscentrum Jules De Strooper, in het andere de oude kaasmakerij Passendale. Na de middag staat er een wijndegustatie op het menu. Voor leden die geen alcohol drinken, voorzien we in een alternatief. Als het weer het toelaat, sluiten we af op de kabelbaan aan de Rode- en Zwarteberg.

Voor elk wat wils

Kies je voor een bezoek aan Jules Destrooper, dan kom je alle geheimen – van de oude

familierecepten tot de recentste productiemethodes – te weten in het bezoekerscentrum. Het volledige koekjesassortiment proeven kan natuurlijk ook. In het tweede programma, voor de kaasliefhebbers, trekken we de Vlaamse velden in. Op een steenworp van Tyne Cot Cemetery, hét symbool van de gruwel die zich tijdens WO I in de streek afspeelde, bevindt zich Sint-Jozef, een kaasmakerij uit het interbellum. In dat prachtige stukje erfgoed leer je alles over kaas maken en proef je de Passendalekazen en enkele lokale biertjes.

Monteberg

Het tweede deel van de dag ziet er op elke uitstap hetzelfde uit. Op het domein van Wijngoed

Monteberg starten we met een hoevepicknick met verse charcuterie, boter, yoghurt, ambachtelijke kazen, confituren en mosterd, dagverse broodjes, fruit, gekookte eitjes... en een glaasje Monteberg-wijn of een vers natuursapje, natuurlijk. Daarna krijgen we een rondleiding door de wijngaarden, gevolgd door een degustatie. Bij mooi weer is de legendarische Cordobakabelbaan de kers op de taart. Van daaruit heb je een uniek uitzicht op het Heuvelland en, als het heel helder is, de Vlaamse kust, de IJzertoren en de Noord-Franse grens. Je blijft liever met beide voeten op de grond? Dan geniet je gewoon van een drankje voor we terug naar Gent rijden.



Wanneer en vertrekplaats

- **Passendale + wijndomein + Cordoba**
Donderdag 16 mei (Oostakker)
Vrijdag 31 mei (Oostakker)
Zaterdag 1 juni (Blaarmeersen)
Donderdag 6 juni (Blaarmeersen)
- **De Strooper + wijndomein + Cordoba**
Donderdag 30 mei (Blaarmeersen)
Zaterdag 8 juni (Oostakker)

Vervoer

- Met de bus
- Inchecken: 8 uur
- Vertrek in Gent: 8.15 uur
- Terug in Gent: 19 uur

Inschrijven

- Vanaf dinsdag 5 maart tot volzet
- Bij voorkeur op de website, aan het onthaal, per mail of telefonisch als voorgaande niet lukt
- Heb je specifieke behoeften? Geef een seintje en we zoeken samen naar de beste oplossing

Wie kan deelnemen

- Lid
- Lid + 1 persoon

Bijdrage

- 35 euro p.p.
- Alle bezoeken, verplaatsingen, degustaties en de picknick zijn inbegrepen
- SodiGent draagt een deel van de kosten





Familienieuwtjes

Eerste kreetjes

Ilyan Omari

24 juli 2023
Kindje van Ali Omari
AZ Jan Palfijn

August De Reu

4 september 2023
Kindje van Wendy Lampaert
AZ Jan Palfijn

Taisia De Wispelaere

13 september 2023
Kindje van Tatiana Caradjova
AGB Erfgoed

Henri De Moor Daoud

24 september 2023
Kindje van Wim De Moor & Zorea Daoud
OCMW Gent

Günes Bakaç

10 oktober 2023
Kindje van Ese Nur Bilge
Stad Gent

Florence Decroock

10 oktober 2023
Kindje van Zoë De Landtsheer
Stad Gent

Ida Moolenaar

11 oktober 2023
Kindje van Evelien Bogaert
Sogent

Arto Martens en Menno Martens

21 oktober 2023
Kindje van Dorien Jacobs
Stad Gent

Odiel Fiers

22 oktober 2023
Kindje van Jens Fiers
OCMW Gent

Anaé Vermander

24 oktober 2023
Kindje van Shanna Dierens
Stad Gent

Feyrouz Gardabou

30 oktober 2023
Kindje van Abir Ben Ahmed
District09

Sammy De Vuyst

7 november 2023
Kindje van Stefanie De Vuyst
OCMW Gent

Lucas Debouver

10 november 2023
Kindje van Joyce Bernard
Stad Gent

Ela Maya

13 november 2023
Kindje van Ayhan Maya
Stad Gent

Eleonore Bostoën Denys

14 november 2023
Kindje van Marlies Denys
Stad Gent

Leyla Cansse

29 november 2023
Kindje van Gwen Cansse
OCMW Gent

Djuna Hoffelinck

14 december 2023
Kindje van Philippe Hoffelinck
District09

Ayco Vanoverschelde

27 december 2023
Kindje van Tine Bode
OCMW Gent

Mads Verspeelt

29 december 2023
Kindje van Cédéric Verspeelt
Stad Gent

Assiya Lachaal De Corte

1 januari 2024
Kindje van Whitney De Corte
OCMW Gent

Billie Veeckman

4 januari 2024
Kindje van Naomi Onderdonck
OCMW Gent

Leon Timbreur

11 januari 2024
Kindje van Yves Timbreur
Stad Gent

Huwelijken

Heleen De Letter

en Sander Vermeulen
23 september 2023
OCMW Gent

Sil Firléfijn

en Eveline Colman
6 oktober 2023
OCMW Gent

Charon Moens

en Arne Van Landschoot
14 oktober 2023
OCMW Gent

Naomi Onderdonck

en Jasper Veeckman
15 november 2023
OCMW Gent

Greet Lannoy

en Dieter Nyffels
22 december 2023
OCMW Gent

Wettelijk samenwonen

Willy Goethyn

en Ria Demeyer
7 augustus 2023
Stad Gent

Lynn Sennesael

en Christophe Vandepuut
26 september 2023
Stad Gent

Eline Barbier

en Maurice Olivier
21 oktober 2023
OCMW Gent

Olivier Coppens

en Kyra De Prest
16 november 2023
Brandweerzone Centrum

Nele De Lie

en Kevin Ronsse
16 november 2023
District09

Overlijdens

Geert Martens

24 mei 1961 - 29 juli 2023
Stad Gent

Marc De Cnuydt

1 mei 1950 - 27 augustus 2023
Stad Gent

Georges Zenner

22 juli 1932 - 17 oktober 2023
Stad Gent

Luc De Leppeleire

3 juli 1951 - 18 oktober 2023
Stad Gent

Marcel Veeckman

10 november 1942 - 26 oktober 2023
Stedelijk onderwijs Gent

Alain Moens

12 september 1950 - 19 november 2023
Stad Gent

Oscar Rogge

31 oktober 1936 - 21 november 2023
Stad Gent

Georges Demeyer

15 maart 1949 - 22 november 2023
Stad Gent

Pascale De Craene

4 november 1963 - 3 december 2023
OCMW Gent

Romain De Muynck

8 oktober 1931 - 5 december 2023
Stad Gent

Marc Van Laeken

26 december 1940 - 15 december 2023
Stad Gent

Etienne Verhoene

6 maart 1937 - 30 december 2023
Stad Gent

Michel Van Heule

19 februari 1930 - 10 januari 2024
Stad Gent

Haal meer uit je kortingenplatform



25% korting op een wasmachine

Haar koffie en kinderschoentjes haalt Justine Vandenheede het liefst bij lokale handelaars, maar voor alle andere aankopen surft ze naar het kortingenplatform. 'Je zou gek zijn om het niet te doen.'

Heb je nog geen toegang tot het kortingenplatform? Neem contact op met SodiGent

Denkt dat haar wasmachine binnenkort de geest geeft en vond er tot haar grote blijdschap een met 25% korting via Elkivita

Denkt eraan om ook voor haar boodschappen bij Colruyt vouchers via Ekivita te kopen

Gaat sinds de kinderen er zijn wat vaker op zoek naar koopjes

Spaarde 8 euro per ticket uit voor een bezoekje aan Planckendael

Geloof niet in shoppen om te shoppen, maar scrollt geregeld door de app om inspiratie op te doen

- 35 jaar
- Samenwonend
- Mama van twee kindjes van 3 en 5
- Werkt al zes jaar voor de mobiele ploeg van het OCMW

Zo voorkom je online fraude

Laat je niet vangen

Op het voordelenplatform snuisteren, inschrijven voor een activiteit, premies aanvragen: het hele aanbod van SodiGent is digitaal beschikbaar. Handig, maar op het internet is het ook opletten voor nieuwe vormen van fraude.

'U krijgt geld terug van de belastingen – klik hier'. 'Gebruik vandaag nog deze QR-code voor een korting van 70 procent.' 'Knappe Oekraiense zoekt relatie'.

Te mooi om waar te zijn? Dan is het meestal ook niet waar, stelt diefstalpreventieadviseur Luc Schaut van de Politie Gent. "De T van 'Te mooi' is de eerste T waaraan je internetcriminaliteit herkent. De tweede T is die van 'Twijfel'. Doe niks overhaast en leer de alarmsignalen te herkennen, bijvoorbeeld door op www.safeonweb.be de phishing- of beveiligingstest te doen. De derde T is die van 'Training': leer jezelf goede gewoontes aan als je online gaat en zorg voor een goede

beveiliging." (zie het kadertje met tips)

Contactloos

Oppassen is geen overbodige luxe. In 2022 werden in België 58.410 feiten van informatica-criminaliteit geregistreerd, waarvan 8.191 phishing. De Gentse politie kreeg 249 aangiftes van phishing binnen. Luc: "Bij phishing krijg je meestal een mail van een bank of een andere gekende organisatie. Die vraagt je om een link naar een – vervalste – website aan te klikken en daar je persoonlijke gegevens in te vullen. Daarmee kunnen de criminelen dan geld van je bankrekening halen." De meest courante vorm

5 tips tegen internetfraude

- Installeer een virusscanner op je toestellen
- Doe geregeld updates
- Maak een reservekopie van je bestanden
- Gebruik tweestapsverificatie (bijvoorbeeld de combinatie van een sterk wachtwoord en een vingerafdruk)
- Leer valse (phishing-)berichten herkennen en stuur ze door naar verdacht@safeonweb.be

van digitale fraude (496 aangiftes bij de Gentse politie in 2023) is betaalkaartfraude. Die is eenvoudiger dan phishing. Luc: "Iemand steelt je bankkaart en gaat ermee shoppen. Veel kaarten zijn zo ingesteld dat je er contactloos tot 100 euro mee kan uitgeven zonder code. Kent de dief je code wel, dan is het hek helemaal van de dam. Houd je code dus geheim. En let op voor *shouldersurfers*. Die kijken mee over je schouder wanneer je in een winkel of op een cash-automaat je code ingeeft. Zelf scherm ik het toetsenbord altijd af met mijn hand wanneer ik mijn code intoets."

Advies over inbraak- en cybercrimepreventie via 09 260 65 90 of preventie.gent@police.belgium.eu

Meer info op www.vlaanderen.be/consumentenbescherming/phishing en www.safeonweb.be

Nieuwe kortingen

Dansen, zingen, klimmen!



Prima Donna Events brengt klassiekers uit ballet en opera. Zo kan je binnenkort in de Capitole naar 'Beauty & The Beast' (dinsdag 9, woensdag 10, donderdag 11 en vrijdag 12 april) of 'Het zwanenmeer' (zondag 21 april) gaan kijken.

-10%

Als SodiGent-lid krijg je 10% korting bij de aankoop van tickets, via een kortingscode die je op de website van SodiGent terugvindt. De code is enkel zichtbaar als je inlogt met je SodiGent-profiel.

www.primadonnaevents.be



In **klimzaal Bleau** kunnen beginnende én ervaren klimmers terecht. De boulderzaal heeft een klim- en klautergedeelte voor kleuters, recreatieve klimwanden, een competitiewand en een trainingsbord. Lengteklimmen kan zowel buiten als binnen en opwarmen doe je in de centrale opwarm- en stretchzone.

-10%

Als SodiGent-lid krijg je 10% op de toegangstarieven op vertoon van je lidkaart.

www.klimzaalbleau.be/klimzaal





Organiseer je eigen project

De collega's schudden de heupen los

Een potje petanque, een stadszoektocht, een workshop graffiti spuiten: als je een sportieve, culturele of maatschappelijke activiteit voor de collega's organiseert, maak je kans op financiële steun van SodiGent. In het AZ Jan Palfijn Gent waagden ze zich onlangs aan een zwoele salsa.

De vroedvrouwen van het AZ Jan Palfijn Gent hebben een ambitieus feestcomité. Elk jaar organiseren ze een evenement voor de collega's van de dienst materniteit of het hele ziekenhuis. Debby Daniëls: "We maken hier veel positieve momenten mee, met gezonde baby's en gelukkige ouders. Maar er zitten ook trieste verhalen bij. Gelukkig kunnen we altijd bij elkaar terecht. Door af en toe buiten de diensturen samen iets leuks te doen, worden die banden alleen maar sterker."

De slimste mens

Een sportdag in Brugge, een grote wandeling, een uitstap met de collega's: doorheen de jaren hebben de vroedvrouwen

al van alles op poten gezet. De quiz is een vaste waarde in het repertoire. Sofie De Blank: "In november hebben we voor de vierde keer zo'n quiz georganiseerd. Het werd een soort van 'De slimste mens' van de materniteit. We zorgden voor evenwichtige ploegjes, met vroedvrouwen, artsen... Het is grappig om te ontdekken wie relaxt blijft en wie plots koste wat kost wil winnen." Om de honger aan te scherpen en zuurstof naar de hersenen te pompen, werd de quiz voorafgegaan door een salsa-initiatie. De inspiratie kwam van een feestcomitélid dat in haar vrije tijd flamenco en salsa danst. Sofie: "De sfeer zat er meteen goed in. De meeste artsen



Debby Daniëls woont in Lovendegem, Sofie De Blank in Waregem. Ze werken respectievelijk 24 en 26 jaar op de materniteit van het AZ Jan Palfijn Gent. Voor beide vroedvrouwen was het hun eerste job. Evi Armirotto woont in Antwerpen en kwam het team één jaar geleden versterken.



waren nog aan het werk toen de salsales begon, maar er zijn toch twee mannelijke dokters komen meedansen. Over de avond verspreid kwamen meer dan zestig collega's langs."

Warm team

De salsa-initiatie duurde een uurtje. Dat is te kort om de pasjes helemaal onder de knie te krijgen, laat staan om soepele Zuid-Amerikaanse heupen te kweken. Maar daar draaide de avond dan ook niet om. Evi Armirotto: "Ik pendel elke dag van Antwerpen naar Gent – een bewuste keuze voor een hecht team en een heel leuke en open werksfeer. We praten de spanningen onder elkaar uit. Daardoor kunnen we onze patiënten beter helpen en dragen tijdens moeilijke momenten." Debby: "Een warm team helpt om warme zorg te geven. Het is tof dat SodiGent dat erkent en projecten zoals het onze steunt. We porren nieuwe collega's altijd aan om ook SodiGent-lid te worden."



Jullie organiseren, SodiGent geeft steun

Heb je ook zin om buiten de werkuren iets met je collega's te organiseren? Als je project voldoet aan de voorwaarden op www.sodigent.gent (Organiseer je eigen project), geven we je graag een financieel duwtje in de rug.

Welke initiatieven komen in aanmerking?

Sportieve, culturele of maatschappelijke activiteiten. Een kajaktocht of kleiduifschieten? Een spelletjesnamiddag of een cursus over geveltuintjes? Laat jullie fantasie de vrije loop.

Wanneer komt SodiGent tussen?

Voor een project binnen je eigen dienst of team of voor een project voor alle collega's van de Groep Gent op basis van gemeenschappelijke interesse, zoals bijvoorbeeld de Culturele Collega's.





Halfvastenfoor met korting

Heb je tieners, geboren tussen 2000 en 2011, in huis?
Met SodiGent kunnen ze op 13 of 16 maart met een fikse korting naar de Halfvastenfoor op het Sint-Pietersplein. Koop snel je vouchers!

Schrijf in je agenda

Afterworkconcert

Vrijdag 21 juni: The 925 is een rock-'n-rollband met collega-SodiGent-lid Bram Baele

Reünie gepensioneerden

Dinsdag 16 juli: de ideale gelegenheid om bij te praten met oud-collega's en vrienden

BEZOEKADRES

- Onthaal in De Stroom:
Franklin Rooseveltlaan 1 te Gent

OPENINGSUREN ONTHAAL

- Dinsdag van 9 tot 12.30 uur
en van 13.30 tot 16 uur
- Vrijdag van 9 tot 12.30 uur

TELEFONISCH BEREIKBAAR

- Maandag en dinsdag: 9 tot 12.30 uur
en 13.30 tot 16 uur
- Woensdag en vrijdag: 9 tot 12.30 uur
- Donderdag: sluitingsdag

GESLOTEN

- Maandag 1 april
- Woensdag 1 mei
- Donderdag 9 en woensdag 10 mei
- Maandag 20 mei

NEEM CONTACT OP

☎ 09 266 53 80

🌐 www.sodigent.gent

📧 sodigent@stad.gent

🌐 www.facebook.com/sodigent

- Postadres: SodiGent vzw,
Botermarkt 1, 9000 Gent
- Rekeningnummer:
BE76 0680 5089 3095